

PROGRAMME POUR LES SCOLAIRES



JEUDI 21 SEPTEMBRE ET VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023

Ces deux journées sont réservées aux collégiens de la Vallée de la Bruche :

- Association Croix Bleue : intervention autour des addictions (alcool...)
- Croix Rouge : Stand des gestes de 1ers secours
- Atelier jeu : « Jeux de société autour des lois » proposés par Les Maisons de protection des familles (Gendarmerie)
- Pôle APSA : jeu ludique sur le sommeil animé par une infirmière
- Pôle APSA : jeu ludique « Cache cache sucres » (quantité de sucres dans les boissons) animé par une diététicienne
- Pôle APSA : jeu ludique sur l'équilibre du petit-déjeuner ou jeu « tête et jambes » animé par une diététicienne
- Le Planning familial (présentation du service)
- Atelier dépistage chez les jeunes fumeurs avec le testeur CO / puff proposé par les infirmières Asalée
- Atelier de relaxation animé par une sophrologue
- Atelier animation autour des enjeux LGBT+ (quizz, jeu des définitions, « C'est pas tabou »,...) par Vincent WARNERY
- Expositions de la CEA et diffusion de film



Événement organisé en partenariat, et avec le soutien de :



DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2023

LA BROQUE SALLE POLYVALENTE

Coordination Jeunesse FDMJC Alsace / Vallée de la Bruche
Etienne ENETTE, Coordinateur Jeunesse
mail : e.enette@valleedelabruche.fr - tél. : 06 26 94 80 45

**TOUT
PUBLIC
&
GRATUIT**

PROGRAMME TOUT PUBLIC



Toutes les animations (ateliers, conférences...) sont **GRATUITES**.
et **SANS INSCRIPTION** (sauf indication contraire).

LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

ATELIER SOPHROLOGIE GESTION DES ÉMOTIONS

proposé par Aurélie WILHELM, sophrologue

- de 14h à 14h45 : pour les écoles
- de 15h à 15h45 : pour les écoles
- de 16h30 à 17h30 : pour les familles

ATELIER JEU : « DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES »

proposé par Colibri-Bruche

- de 14h à 16h30 : pour les écoles
- de 16h30 à 17h30 : pour les familles

MARDI 19 SEPTEMBRE 2023

ATELIER « PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ » :

L'importance de prendre un petit déjeuner / possibilité de faire l'assiette équilibrée en général

proposé par les infirmières Asalée (Action de Santé libérale)

- de 9h à 9h45 : pour les écoles
- de 10h à 10h45 : pour les écoles
- de 11h à 11h45 : pour les familles
- de 14h à 14h45 : pour les écoles
- de 15h à 15h45 : pour les écoles
- de 16h à 16h45 : pour les familles

ATELIER YOGA ENFANT

Animé par un professeur de yoga spécialisé petite enfance.

Sur inscription auprès de Colibri-Bruche :

03 88 49 68 81 / 06 47 24 16 52

- de 9h30 à 10h
- de 10h15 à 10h45

EMERGENCE « T'ACCOMPAGNER DANS TON INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE »

de 17h à 19h : **POUR LES + DE 16 ANS** qui ne sont ni en emploi, ni en formation, non inscrits à Pôle Emploi ou en mission locale.

ATELIER OUVERT À TOUS

« Comprendre l'intérêt de la relaxation, un levier indispensable pour une vie pleine de santé (effet sur les insomnies, la concentration le système immunitaire) »

animée par une sophrologue

de 18h à 20h : pour les familles

ATELIER SOPHROLOGIE « GESTION DES ÉMOTIONS »

proposé par Aurélie

- de 14h à 14h45 : pour les écoles
- de 15h à 15h45 : pour les écoles
- de 16h30 à 17h30 : pour les familles

ATELIER « DÉPISTAGES VISUELS »

proposé par PMI (Protection Maternelle Infantile)

de 14h à 17h

- Examen de l'acuité visuelle (images présentées à 2,5m),
- Recherche d'une déviation visuelle (strabisme)
- Evaluation de la vision stéréoscopique (relief)
- Recherche d'une amétropie

Attention : le dépistage visuel n'est pas et ne remplace pas un examen ophtalmologique.

ATELIER JEU : « DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES »

- de 14h à 16h30 : pour les écoles
- de 16h30 à 17h30 : pour les familles

MARDI 19 SEPTEMBRE 2023 (SUITE)

EMERGENCE « T'ACCOMPAGNER DANS TON INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE »

de 17h à 19h : **POUR LES + DE 16 ANS** qui ne sont ni en emploi, ni en formation, non inscrits à Pôle Emploi ou en mission locale.

ATELIER KAMISHIBAI : « LE PETIT NUAGE GRIS »

de 18h à 20h : Suivi de création d'outils pour la gestion des émotions.

Sur inscription en binôme parent-enfant à partir de 5 ans auprès de Colibri-Bruche :
03 88 49 68 81 / 06 47 24 16 52

MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023

DE 9H À 12H

ATELIER « DÉPISTAGES VISUELS »

proposé par PMI (Protection Maternelle Infantile)

- Examen de l'acuité visuelle (images présentées à 2,5m),
- Recherche d'une déviation visuelle (strabisme)
- Evaluation de la vision stéréoscopique (relief)
- Recherche d'une amétropie

Attention : le dépistage visuel n'est pas et ne remplace pas un examen ophtalmologique.

ATELIER « NONO ET LES ÉCRANS » USAGE DES ÉCRANS AUPRÈS DES ENFANTS ÂGÉS ENTRE 2 ET 6 ANS

proposé par PMI (Protection Maternelle Infantile)

ATELIER « PRÉSENTATION DES MOYENS DE PORTAGES » DE L'ENFANT DE LA NAISSANCE À 4 ANS

proposé par PMI (Protection Maternelle Infantile)

ATELIER CONSEIL DE PROMOTION DU DISPOSITIF PRESCRI MOUV

Programme d'ETP jeunes en situation de surpoids ou d'obésité par les enseignants en APA (activité physique adaptée)

proposé par APSA

DE 14H À 17H

CONFÉRENCE

de 14h à 15h30 : « Le stress, les émotions, comment ne pas se laisser déborder ? » animée par Marie-Odile TASNADI psychologue

ATELIER CONSEIL DE PROMOTION DU DISPOSITIF PRESCRI MOUV

Programme d'ETP jeunes en situation de surpoids ou d'obésité par les enseignants en APA (activité physique adaptée)

proposé par APSA

ATELIER : JEUX DE SOCIÉTÉ AUTOUR DES LOIS

proposé par Les Maisons de Protection des Familles (Gendarmerie)

CONFÉRENCE

de 16h à 17h30 : « L'alimentation du jeune enfant » animée par Mélanie ULLIUS diététicienne du pôle APSA

EXERCICE DE DÉGUSTATION

de 18h à 18h30
avec la diététicienne Mélanie ULLIUS

APÉRO PARENT

de 18h30 à 20h : Atelier d'expérimentation, moment convivial et de détente pour aller à la rencontre de notre goût et des sensations associées
animé par Aurélie Wilhelm, Sophrologue

JEUDI 21 SEPTEMBRE 2023

CONFÉRENCE

20h : « Genres et orientations sexuelles à l'adolescence : comment accompagner son enfant ? » par Vincent WARNERY